

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО
"Комбинат школьного питания"



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

7-11 лет и с 12 лет и старше
с 01 марта 2025года

Неделя первая
День первый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным		215	11	15	31	301
692	Кофейный напиток		200	4	3	21	126
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19	1	0	7	32
Пром.	Мандарин		100	1	0	9	40
Итого:			534	16	19	68	499
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным		270	14	16	41	358
692	Кофейный напиток		200	4	3	20	125
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19	1	0	7	37
Пром.	Мандарин		100	1	0	9	40
Итого:			589	20	19	77	560
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей		210	6	4	15	112
451	Котлета из говядины		90	9	18	6	219
516	Макаронные изделия отварные		150	5	4	38	208
ТК 2	Напиток "Витошка"		200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной		19	1	0	7	32
Итого:			706	23	26	101	723
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей		260	8	4	21	150
451	Котлета из говядины		100	11	21	8	266
516	Макаронные изделия отварные		180	6	5	47	257
ТК 2	Напиток "Витошка"		200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		32	2	1	13	64
Пром.	Хлеб ржаной		19	1	0	7	37
Итого:			790	28	31	116	850
Итого с 7 до 11 лет							
			40		45		168
Итого с 12 лет							
			47		50		192

Неделя первая
День второй

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У		
3	Завтрак с 7 до 11 лет	Бутерброд с сыром	62	10	9	3	132	
СРБКИ 360	Завтрак с 7 до 11 лет	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным	213	2	5	40	213	
СТН 16/10	Завтрак с 7 до 11 лет	Чай с молоком	200	2	2	23	112	
Пром.	Завтрак с 7 до 11 лет	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	
Итого:				507	17	16	82	540
3	Завтрак с 12 лет и старше	Бутерброд с сыром	100	13	11	5	170	
СРБКИ 361	Завтрак с 12 лет и старше	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным	266	3	6	45	246	
СТН 16/10	Завтрак с 12 лет и старше	Чай с молоком	200	2	2	23	112	
Пром.	Завтрак с 12 лет и старше	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	
Итого:				597	20	19	85	592
СТН 18/1	Обед 7-11 лет	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	
114	Обед 7-11 лет	Борщ с картофелем и сметаной	205	4	3	5	63	
ЕСТН 299	Обед 7-11 лет	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	
СРБКИ 624	Обед 7-11 лет	Рис пикантный	150	4	5	36	209	
634	Обед 7-11 лет	Компот из вишни	200	1	0	27	113	
Пром.	Обед 7-11 лет	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	12	58	
Пром.	Обед 7-11 лет	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39	
Итого:				752	27	22	101	706
СТН 18/1	Обед 12 лет и старше	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	9	4	113	
114	Обед 12 лет и старше	Борщ с картофелем и сметаной	255	6	7	9	125	
ЕСТН 299	Обед 12 лет и старше	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	
СРБКИ 624	Обед 12 лет и старше	Рис пикантный	180	4	6	44	250	
634	Обед 12 лет и старше	Компот из вишни	200	1	0	27	113	
Пром.	Обед 12 лет и старше	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	15	73	
Пром.	Обед 12 лет и старше	Хлеб ржаной	19	1	0	7	37	
Итого:				889	31	30	115	857
Итого с 7 до 11 лет			43	38	183	1246		
Итого с 12 лет			51	49	200	1448		

Неделя первая
День третий

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет						
СТН 4/6		Омлет с картофелем запеченый	270	10	13	34	292
693		Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56
Итого:							494
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 4/6		Омлет с картофелем запеченый	330	12	14	41	343
693		Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66
Итого:							555
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2		Суп - лапша с курой	210	4	5	12	112
ВРО 64		Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	105	12	13	28	272
520		Пюре картофельное	150	3	4	21	133
СРБКИ 850		Напиток малиновый	200	0	0	31	125
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	32
Пром.		Хлеб ржаной	18	1	0	7	32
Итого:							810
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2		Суп - лапша с курой	260	3	6	16	132
ВРО 64		Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	14	18	32	338
520		Пюре картофельное	200	4	3	27	149
534		Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105
СРБКИ 850		Напиток малиновый	200	0	0	31	125
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
Пром.		Хлеб ржаной	29	2	0	12	60
Итого:							986
Итого с 7 до 11 лет							1303
Итого с 12 лет							1541

Неделя первая
День четвертый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
311	Завтрак с 7 до 11 лет	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	220	11	14	25	268
СТН 16/10		Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	57	4	1	24	118
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43
Итого:			677	17	17	81	541
	Завтрак с 12 лет и старше						
311		Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	278	15	17	31	337
СТН 16/10		Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23	1	0	14	63
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43
Итого:			701	19	19	77	555
	Обед 7-11 лет						
СТН 28/1		Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77
171		Суп-пюре из картофеля с грибами	210	7	6	24	178
СРКИ 603		Бифтекс "Нежность"	90	10	8	12	160
СТН 59/3		Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	243
ТК 3		"Лалита"	200	0	0	24	96
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	12	62
Итого:			741	27	27	117	816
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 28/1		Салат из отварной свеклы	100	2	6	8	90
171		Суп-пюре из картофеля с грибами	260	8	8	26	269
СРКИ 603		Бифтекс "Нежность"	100	12	11	15	199
СТН 59/3		Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	8	8	39	260
ТК 3		"Лалита"	200	0	0	24	96
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	14	70
Пром.		Хлеб ржаной	19	1	0	8	66
Итого:			916	32	32	133	1000
	Итого с 7 до 11 лет						
	Итого с 12 лет						

Неделя первая
День пятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным	225	10	9	30	243	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	32	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	
Итого: 644 16 16 73 491							
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным	285	12	11	37	296	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54	3	2	22	117	
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	
Итого: 739 20 19 95 630							
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и грибами	210	3	5	17	121	
451	Виточки из говядины	90	8	8	30	226	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	7	32	
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	32	
Итого: 748 28 23 102 711							
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и грибами	260	4	6	21	149	
451	Виточки из говядины	100	10	12	33	279	
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	1	0	2	9	
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	
Пром.	Хлеб ржаной	32	2	1	13	66	
Итого: 909 28 30 120 860							
Итого с 7 до 11 лет							
			44	38	175	1203	
Итого с 12 лет							
			48	49	215	1490	

Неделя первая
День шестой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
377	Завтрак с 7 до 11 лет	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	110	14	12	27	268
520		Пюре картофельное	250	3	4	21	133
685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36
		Хлеб пшеничный витаминизированный	23	1	0	11	53
	Итого:		583	19	16	68	490
	Завтрак с 12 лет и старше						
377		Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (минтай)	120	15	14	32	315
520		Пюре картофельное	250	3	4	21	133
685		Чай с сахаром	200	0	0	9	36
		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
	Итого:		607	21	19	77	560
	Обед 7-11 лет						
133		Суп картофельный с горбушей	215	4	3	24	141
СРБКИ 555		Чиполетти из говядины	90	11	16	24	283
СТН 27/3		Пару из овощей	150	5	4	26	162
СРБКИ 841		Лимонад лимонный	200	0	0	8	36
		Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	68
		Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:		708	23	24	105	731
	Обед с 12 лет и старше						
133		Суп картофельный с горбушей	265	4	4	25	155
СРБКИ 555		Чиполетти из говядины	105	15	17	28	326
СТН 27/3		Пару из овощей	180	3	5	28	167
СРБКИ 841		Лимонад лимонный	200	0	0	8	36
		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76
		Хлеб ржаной	25	2	0	10	52
	Итого:		812	27	27	115	812
	Итого с 7 до 11 лет		42	40	173	122	
	Итого с 12 лет		47	46	192	137	

Неделя вторая
 День сельмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У		
302	Завтрак с 7 до 11 лет	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	210	5	9	24	203	
693			19	1	0	7	37	
Пром.			Хлеб пшеничный витаминизированный	100	4	2	14	84
Пром.			Мандарины	529	16	17	80	537
Итого:				529	16	17	80	537
302	Завтрак с 12 лет и старше	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	270	7	12	31	261	
693			200	6	6	34	213	
Пром.			Хлеб пшеничный витаминизированный	100	4	1	11	68
Пром.			Мандарины	589	18	19	84	580
Итого:				589	18	19	84	580
132	Обед 7-11 лет	Расольник "Ленинградский" со сметаной	205	3	4	18	117	
ЕСТН 341			90	14	16	12	242	
Пром.			Котлеты "Пермские"	150	4	4	32	177
Пром.			Хлеб ржаной	703	22	23	106	725
Итого:				703	22	23	106	725
132	Обед 12 лет и старше	Расольник "Ленинградский" со сметаной	255	3	4	23	145	
ЕСТН 341			105	17	18	14	285	
Пром.			Котлеты "Пермские"	200	7	5	43	247
Пром.			Хлеб ржаной	809	30	28	120	857
Итого:				809	30	28	120	857
516	Обед 7 до 11 лет	Макаронные изделия отварные	200	0	0	19	78	
TK 2			200	0	0	19	78	
"Палитра"			31	2	1	13	64	
Пром.			Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39
Итого:				38	40	186	12	
14	Итого с 12 лет							

Неделя вторая
День восьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прим пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет								
ЕСТН 282	Молоком	Запеканка рисовая с творогом и срущенным	280	17	17	56	444	
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		32	2	1	13	66	
Итого:								
				512	19	18	83	567
Завтрак с 12 лет и старше								
ЕСТН 282	Молоком	Запеканка рисовая с творогом и срущенным	335	20	20	62	513	
685	Чай с сахаром		200	0	0	14	57	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24	2	0	10	50	
Итого:								
				559	22	21	86	620
Обед 7-11 лет								
ЕСТН 18/1	растительным	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом	60	0	3	8	57	
ЕСТН 104	Ци из свежей капусты с картофелем и сметаной		205	1	4	25	138	
ЕСТН 350	Тфтели из говядины - "Ежки"		90	8	10	40	279	
508	Каша гречневая рассыпчатая		150	15	9	10	181	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых		200	0	0	8	35	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		24	2	0	10	50	
Итого:								
				729	26	26	101	740
Обед 12 лет и старше								
СТН 18/1	растительным	Салат из помидоров с зеленым укропом и маслом	100	1	5	10	88	
ЕСТН 104	Ци из свежей капусты с картофелем и сметаной		255	1	5	28	158	
ЕСТН 350	Тфтели из говядины - "Ежки"		100	8	11	45	310	
508	Каша гречневая рассыпчатая		180	16	11	9	198	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых		200	0	0	8	36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25	2	0	10	50	
Пром.	Хлеб ржаной		19	1	0	8	39	
Итого:								
				879	29	32	118	879
Итого с 7 до 11 лет								
				45	43	184	130	
Итого с 12 лет								
				51	53	204	149	

Неделя вторая
 День девятый
 Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
1	Завтрак с 7 до 11 лет	Бутерброд с маслом	95	5	6	26	176
СРБКИ 352		Каша манная с маслом сливочным	205	8	7	25	195
Пром.		Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Итого:			500	17	19	76	541
1	Завтрак с 12 лет и старше	Бутерброд с маслом	100	5	6	28	188
СРБКИ 352		Каша манная с маслом сливочным	255	9	8	31	232
Пром.		Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Итого:			555	18	20	84	590
139	Обед 7-11 лет	Суп картофельный с горохом и грекками	210	0	5	13	94
505		Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121
520		Пюре картофельное	150	15	12	1	168
ЕСТН 157		Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133
635		Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	32
Итого:			763	26	26	101	733
139	Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с горохом и грекками	260	1	8	16	136
505		Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151
520		Пюре картофельное	180	16	13	1	185
ЕСТН 157		Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159
635		Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39
Пром.		Хлеб ржаной	896	29	32	115	866
Итого:			896	29	32	115	866
Итого с 7 до 11 лет	42	45	177				
Итого с 12 лет	47	52	199				

Неделя вторая
День десятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак с 7 до 11 лет							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром		320	11	14	20	245
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37	2	1	15	76
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43
Итого:							
			757	16	16	68	477
Завтрак с 12 лет и старше							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром		430	14	16	25	301
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	3	1	19	92
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43
Итого:							
			870	19	19	77	549
Обед 7-11 лет							
ЕСТН 350	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным		60	0	3	1	34
110	Суп с капустой и картофелем со сметаной		205	4	3	6	68
СРБКИ 388	Каша пшеничная витаминизированная		220	13	16	37	342
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46	3	1	19	95
Пром.	Хлеб ржаной		37	2	1	15	76
Итого:							
			768	22	24	101	706
Обед 12 лет и старше							
ЕСТН 350	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом растительным		100	1	5	3	58
110	Суп с капустой и картофелем со сметаной		255	10	7	14	161
СРБКИ 388	Каша пшеничная витаминизированная		250	16	17	49	413
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги		200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37	2	1	15	76
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0	12	60
Итого:							
			872	30	31	115	859
Итого с 7 до 11 лет							
			38		39	168	1183
Итого с 12 лет							
			49		49	191	1408

Нельзя впрок

День одиннадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
302	Завтрак с 7 до 11 лет	Пшеничная вляка с маслом сливочным	215	12	10	32	262
693		Кефир с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213
302		Пшеничная вляка с маслом сливочным	270	13	11	40	314
693		Кефир с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213
302	Завтрак с 12 лет и старше	Пшеничная вляка с маслом сливочным	270	13	11	40	314
693		Кефир с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213
302		Пшеничная вляка с маслом сливочным	270	13	11	40	314
Итого:			534	19	17	84	563
Пром.	Мандарин						
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		100	1	1	10	56
Пром.	Мандарин						
Итого:			589	22	19	94	630
СТН 21/2	Обед 7-11 лет		215	3	5	12	105
ВРС 43	"Рыбка"/смесь мексиканская припущенная		180	19	18	35	373
700	Клюквенный витаминизированный		200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26	2	0	14	67
Пром.	Кефир ржаной		19	1	0	9	43
Пром.	Яблоко		100	0	0	10	44
Итого:			740	24	24	101	718
СТН 21/2	Обед 12 лет и старше		265	3	6	16	132
СТН 21/2	Суп-лапша с курицей		240	22	21	43	446
ВРС 43	"Рыбка"/смесь мексиканская припущенная		200	0	0	21	86
700	Клюквенный витаминизированный		30	2	0	16	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19	1	0	9	43
Пром.	Кефир ржаной		113	0	0	11	50
Пром.	Яблоко		867	29	28	115	833
Итого:			867	29	28	115	833
Итого с 7 до 11 лет			44	41			128
Итого с 12 лет			51	47			146

Неделя первая

День двенадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак с 7 до 11 лет						
331	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным	225	14	16	30	320
332	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	11	51
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
		Итого:	16	16	65	471
Завтрак с 12 лет и старше						
331	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным	280	15	18	32	350
332	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	4	1	29	145
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
		Итого:	20	19	85	595
Обед 7-11 лет						
333	Суп из овощей со сметаной	205	4	3	11	89
ЕСП 334	Запеканка картофельная с мясом	200	14	19	42	392
335	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	7	51
336	Котлет из курицы	200	0	0	25	104
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	1	0	8	39
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
		Итого:	23	24	101	713
Обед с 12 лет и старше						
333	Суп из овощей со сметаной	260	4	4	13	105
ЕСП 334	Запеканка картофельная с мясом	290	19	24	51	497
335	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	8	73
336	Котлет из курицы	200	0	0	25	104
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	12	58
Пром.	Хлеб ржаной	19	1	0	8	39
		Итого:	29	32	117	772
Итого с 7 до 11 лет			39	41	166	1184
Итого с 12 лет			50	52	202	1368