Согласовано
Директор

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДИЩЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 2 Март 2023 г. 12:09:43

"01" марта 2023г

Утверждаю
Директор ООО
"Комбинат школьного питания"

_____Н.А.Вагура
"01" марта 2023г

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

7-11 лет и с 11 лет и старше

с 01 марта 2023года

г. Туринск

Неделя первая

День первый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	9	70
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	553,5	12	17	80	520
	Завтрак с 12 лет и старше					
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	629	15	19	97	623
	Обед 7-11 лет					
133	Суп картофельный с рыбой 200/10	210	5	3	14	107
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	150	18	16	28	334
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	660	30	21	103	725
	Обед с 12 лет и старше					
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	180	23	19	33	389
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	740	36	25	111	805
	Итого с 7 до 11 лет		**42**	**38**	**183**	**12**
	Итого с 12 лет		**51**	**44**	**208**	**14**

Неделя первая

День второй

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 20/40	240	20	26	53	520
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
	Итого:	500	26	28	98	747
	Завтрак с 12 лет и старше					
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 230/60	290	25	30	60	609
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
	Итого:	550	31	32	106	836
	Обед 7-11 лет					
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	6	9	105
СРБКИ 616	Шницель рубленный куриный с овощами	90	15	7	1	128
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	2	0	2	17
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	850	29	19	89	642
	Обед с 12 лет и старше					
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	5	8	11	133
СРБКИ 616	Шницель рубленный куриный с овощами	100	17	8	1	142
520	Пюре картофельное	180	5	5	28	177
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	5	0	8	51
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	980	35	22	101	743
	Итго с 7 до 11 лет		**54**	**47**	**187**	**1389**
	Итго с 12 лет		**66**	**55**	**206**	**1579**

Неделя первая
День третий
Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
3	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	6	12	1	135
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	3	1	25	120
	Итого:	504	26	31	64	640,01
	Завтрак с 12 лет и старше					
3	Бутерброд с сыром	43,5	7	16	1	176
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/10	230	12	12	3	171
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	80	5	1	30	148
	Итого:	554	30	35	69	708
	Обед 7-11 лет					
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/20	220	4	5	24	157
ЕСТН 299	Рыба тушеннаяв томате с овощами	90	13	3	8	112
СРБКИ 665	Рис с овощами	150	13	12	43	324
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	840	35	22	138	885
	Обед с 12 лет и старше					
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/20	270	5	6	29	193
ЕСТН 299	Рыба тушеннаяв томате с овощами	100	14	4	9	125
СРБКИ 665	Рис с овощами	180	15	14	51	388
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	980	43	26	174	1104
	Итого с 7 до 11 лет		**61**	**53**	**201**	**1525**
	Итого с 12 лет		**72**	**61**	**243**	**1813**

Неделя первая
День четвертый
Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318
741	Ватрушка с сыром	65	3	8	8	111
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	700	14	22	86	599
	Завтрак с 12 лет и старше					
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/20	270	11	16	54	404
741	Ватрушка с сыром	80	3	8	10	128
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	770	18	27	98	703
	Обед 7-11 лет					
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	180	19	20	24	355
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	4	1	29	145
Пром.	Хлеб ржаной	70	4	1	29	145
	Итого:	805	31	31	120	880
•	**Обед с 12 лет и старше**					
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	200	19	23	28	390
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	70	4	1	29	145
	Итого:	905	31	36	123	945
	Итого с 7 до 11 лет		**45**	**53**	**206**	**148**
	Итого с 12 лет		**49**	**63**	**222**	**164**

Неделя первая

День пятый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным 200/10	210	7	9	45	289
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	654	14	17	96	597
	Завтрак с 12 лет и старше					
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным 250/10	260	8	8	45	282
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	704	14	16	97	590
	Обед 7-11 лет					
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/15	215	3	5	17	121
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	5	5	5	83
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327
534	Дополнительный гарнир: капуста тушенная	60	2	4	6	63
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
	Итого:	845	23	33	142	952
	Обед с 12 лет и старше					
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/15	265	3	5	17	121
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	100	17	16	6	236
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393
534	Дополнительный гарнир: капуста тушенная	100	3	6	10	105
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	5	1	30	148
Пром.	Хлеб ржаной	60	3	1	25	120
	Итого:	975	36	50	154	1213
	Итого с 7 до 11 лет		**37**	**50**	**238**	**1549**
	Итого с 12 лет		**51**	**66**	**251**	**1804**

Неделя первая

День шестой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	110	19	10	28	278
СТН 2/3	Картофель в молоке	220	5	6	30	194
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62
	Итого:	560	25	17	80	571
	Завтрак с 12 лет и старше					
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез"	120	23	14	33	347
СТН 2/3	Картофель в молоке	220	5	6	30	194
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
	Итого:	590	31	21	93	681
	Обед 7-11 лет					
133	Суп картофельный с рыбой 200/20	220	6	4	15	114
ВРО 52	Котлета "Аленушкина загадка"	90	8	22	1	237
СТН 27/3	Рагу из овощей	200	3	5	19	139
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	790	22	33	77	691
	Обед с 12 лет и старше					
133	Суп картофельный с рыбой 250/15	265	7	4	17	134
ВРО 52	Котлета "Аленушкина загадка"	100	19	25	1	303
СТН 27/3	Рагу из овощей	180	3	5	18	125
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	825	34	35	78	763
	Итого с 7 до 11 лет		**47**	**50**	**157**	**1262**
	Итого с 12 лет		**65**	**56**	**171**	**1444**

Неделя вторая

День седьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценност
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
3	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	6	12	1	69
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/5	205	7	7	24	189
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Фрукт	100	1	0	8	38
	Итого:	564	21	25	78	560
	Завтрак с 12 лет и старше					
3	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	6	12	1	69
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/10	260	9	9	31	239
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Фрукт	100	1	0	8	38
	Итого:	619	23	27	85	611
	Обед 7-11 лет					
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	117
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	90	20	20	5	283
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	2	0	2	17
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62
Пром.	Хлеб ржаной	24	2	0	10	50
	Итого:	794	34	30	107	828
	Обед с 12 лет и старше					
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	3	4	23	145
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	5	0	8	51
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	920	41	33	128	975
	Итого с 7 до 11 лет		**55**	**55**	**185**	**13**
	Итого с 12 лет		**65**	**60**	**213**	**15**

Неделя вторая

День восьмой

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 210/30	240	12	19	49	414
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62
	Итого:	500	20	24	75	595
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 250/30	280	16	24	62	525
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62
	Итого:	550	23	29	88	707
	Обед 7-11 лет					
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	60	0	3	1	34
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	6	6	17	147
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	820	40	27	105	822
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	8	8	23	192
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	970	46	33	123	972
	Итого с 7 до 11 лет		59	51	180	1418
	Итого с 12 лет		69	62	211	1679

Неделя вторая
День девятый
Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	23	14	25	319
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	605	29	21	71	587
	Завтрак с 12 лет и старше					
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2	0	10	52
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	625	32	23	73	622
	Обед 7-11 лет					
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10	210	1	4	3	49
451	Шницель из говядины	90	9	18	3	206
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	790	31	35	56	660
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61
451	Шницель из говядины	100	10	19	3	229
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	940	36	42	68	793
	Итого с 7 до 11 лет		60	56	127	124
	Итого с 12 лет		68	64	141	141

Неделя вторая
День десятый
Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	9	9	3	131
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	500	14	12	50	361
	Завтрак с 12 лет и старше					
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	550	17	15	50	402
	Обед 7-11 лет					
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/20	220	3	6	13	113
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	90	11	14	11	212
511	Рис отварной	150	4	5	36	209
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	60	1	4	7	67
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Хлеб ржаной	50	3	1	21	103
	Итого:	820	25	30	131	892
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	4	7	18	150
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	100	12	15	13	235
511	Рис отварной	180	4	6	44	250
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	60	2	6	12	112
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3	1	21	103
Пром.	Хлеб ржаной	50	3	1	21	103
	Итого:	915	29	36	149	1039
	Итого с 7 до 11 лет		39	42	180	1253
	Итого с 12 лет		45	51	199	1441

Неделя вторая

День одинадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	530	12	13	84	498
	Завтрак с 12 лет и старше					
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/10	260	5	8	40	249
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Фрукт	100	0	0	10	44
	Итого:	580	13	14	92	548
	Обед 7-11 лет					
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	60	0	3	1	34
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	4	3	5	63
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	90	13	10	15	197
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	785	27	35	114	876
	Обед с 12 лет и старше					
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	5	4	7	78
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	100	14	11	16	219
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	935	32	42	133	1043
	Итого с 7 до 11 лет		39	47	198	1374
	Итого с 12 лет		45	57	225	1591

Неделя вторая

День двенадцатый

Возрастная группа: 7-11 лет, с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Завтрак с 7 до 11 лет					
3	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	2	5	15	114
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным 200/10	210	7	9	45	289
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	669	12	14	92	545
	Завтрак с 12 лет и старше					
3	Бутерброд с маслом 18,5/25	38,5	3	6	17	129
311	Каша жидкая пшенаяс маслом сливочным 250/10	260	8	8	45	282
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	719	12	14	95	553
	Обед 7-11 лет					
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	9	76
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	26	29	24	459
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	2	2	3	37
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	20	1	0	8	41
	Итого:	745	36	36	94	840
	Обед с 12 лет и старше					
135	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	4	4	11	96
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	240	31	35	28	550
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62
638	Компот из кураги	200	0	0	25	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	1	25	124
Пром.	Хлеб ржаной	40	3	1	17	83
	Итого:	895	44	44	111	915
	Итого с 7 до 11 лет		48	50	186	1385
	Итого с 12 лет		57	58	206	1468

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности завтрак + обед) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изм	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	77	42,21	54,18	60,86	45,07	36,85	47,14	55,23	59,32	59,68	38,9	39,18	47,65	586,27	48,86	49	63
Жиры	г	79	38	47,01	52,9	53,01	49,76	49,52	54,84	51,14	55,66	41,71	47,34	49,88	590,77	49,23	49	62
Углеводы	г	335	183,3	187,25	201,46	205,58	238,45	178,94	185,02	180,05	126,92	180,47	197,86	186,37	2251,67	187,64	188	56
Энергетическая ценность	Ккал	2350	1244,04	1388,81	1525,38	1479,69	1549,04	1350	1388,27	1417,74	1247,34	1252,87	1374,22	1385	16602,4	1383,53	1384	59

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности завтрак) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изм	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	77	12,46	25,58	26,34	14,45	14,28	24,93	21,21	19,64	29,03	13,77	11,82	11,84	225,35	18,78	18,78	24
Жиры	г	79	16,54	28,06	31,09	22,14	17,15	16,87	25,28	23,98	20,94	11,95	12,58	14,36	240,94	20,08	20,08	25
Углеводы	г	335	80,2	98,11	69,03	85,6	96,32	79,85	78,49	75,25	70,62	49,51	84,33	91,99	959,3	79,94	79,94	24
Энергетическая ценность	Ккал	2350	519,5	747,3	640,01	599,46	596,75	570,95	560,03	595,38	587,06	360,67	497,82	544,56	6819,49	568,29	568,29	24

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности обед) с 7 до 11 лет

2022

Название пищевых веществ	ед. изм	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	77	29,75	28,6	34,52	30,62	22,57	22,21	34,02	39,68	30,65	25,13	27,36	35,81	360,92	30,08	30,08	39
Жиры	г	79	21,46	18,95	21,81	30,87	32,61	32,65	29,56	27,16	34,72	29,76	34,76	35,52	349,83	29,15	29,15	37
Углеводы	г	335	103,1	89,14	137,75	119,98	142,13	99,09	106,53	104,8	56,3	130,96	113,53	94,38	1297,69	108,14	108,14	32
Энергетическая ценность	Ккал	2350	724,54	641,51	885,37	880,23	952,29	779,05	828,24	822,36	660,28	892,2	876,4	840,44	9782,91	815,24	815,24	35

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных				
Белки	77	15,4-19,25	23,1 -26,9	38,5-46,15
Жиры	79	15,8-19,75	23,7-27,65	39,5-47,4
У	335	67-83,75	100,5-117,25	167,5-201
Э.Ц.	2350	470-587,5	705-822,5	1175-1410
Вит."с"	60			
		затрак 20-25%	обед 30-35%	всего 50-60%

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности завтрак + обед) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изм	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 50-60% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	90	50,84	65,88	72,15	48,65	50,8	65,12	64,56	69,19	67,75	45,33	45,19	56,56	702,02	58,5	59	65
Жиры	г	92	43,73	54,53	61,24	62,84	66,12	55,8	60,31	61,97	64,26	51,3	56,5	57,84	696,44	58,0	58	63
Углеводы	г	383	207,97	206,28	243,23	221,85	251,32	203,03	185,02	211,23	141,46	199,48	225,32	206,13	2502,32	208,5	209	54
Энергетическая ценность	Ккал	2720	1428,81	1579,41	1812,68	1647,56	1803,56	1574,8	1388,27	1679,41	1415,18	1440,94	1590,54	1467,76	18828,92	1569,1	1569	58

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности завтрак) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изм	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 20-25% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	90	15,34	30,58	29,55	17,53	14,42	31,39	23,17	23	31,57	16,6	12,91	12,3	258,36	21,53	22	24
Жиры	г	92	19,17	32,42	34,9	26,54	16	20,56	27,13	29,08	22,52	14,88	14,09	13,85	271,14	22,595	23	25
Углеводы	г	383	97,36	105,5	69,03	98,41	97,16	93,06	85,03	88,35	73,38	50,3	92,29	94,79	1044,66	87,055	87	23
Энергетическая ценность	Ккал	2720	623,33	836,1	708,42	702,62	590,32	682,84	610,68	707,12	622,48	401,52	547,61	553,01	7586,05	632,170833	632	23

Ведомость контроля за рационом питания (анализ каллорийности обед) с 12 лет и старше

2022

Название пищевых веществ	ед. изм	рекомендуемое к-во пищ. в-в на 1 ребенка 30-35% от суточного рациона													Всего	12	Средняя за 12 дней	Выполнение, % дневной нормы
№ дня			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Белки	г	90	35,5	35,3	42,6	31,12	36,38	33,73	41,39	46,19	36,18	28,73	32,28	44,26	443,66	36,9716667	37	41
Жиры	г	92	24,56	22,11	26,34	36,3	50,12	35,24	33,18	32,89	41,74	36,42	42,41	43,99	425,3	35,4416667	35	39
Углеводы	г	383	110,61	100,78	174,2	123,44	154,16	109,97	127,59	122,88	68,08	149,18	133,03	111,34	1485,26	123,771667	124	32
Энергетическая ценность	Ккал	2720	805,48	743,31	1104,26	944,94	1213,24	891,96	974,54	972,29	792,7	1039,42	1042,93	914,75	11439,82	953,318333	953	35

Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся общеобразовательных учреждений в				
Белки	90	18-22,5	27-31,5	45-54
Жиры	92	18,4-23	27,6-32,2	46-55,2
У	383	76,6-96	114,9-134,05	191,5-230,05
Э.Ц.	2713	542,6-678	813,9-950	1356,5-1628
Вит."с"	70			
		затрак 20-25%	обед 30-35%	всего 50-60%

Ведомость контроля за рационом питания

по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"

на сентябрь 2022- апрель 2023

[illegible]	среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей с 7 до 11 лет (в нетто г. на 1 ребенка в сутки)	Ед. измерения	ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ														Отклонение от нормы (+-) в %
			1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	ИТОГО (г)	СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ (в г)	
1	2																
Выход - вес порций																12	
			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Хлеб ржаной	80	грамм	80,0	20,0	60,0	70,0	80,0	40,0	40,0	40,0	42,0	40,0	40,0	20,0	572,00	47,7	-40
Хлеб пшеничный	150	грамм	140,00	60,90	96,00	90,00	110,00	94,20	64,30	130,00	80,00	41,60	80,00	100,00	1 087,00	90,6	-40
Мука пшеничная	15	грамм	0,00	10,00	4,00	31,00	3,60	18,00	3,60	10,00	2,00	20,00	2,80	3,60	108,60	9,1	-40
Крупа, бобовые	45	грамм	39,00	0,00	15,00	0,00	45,00	0,00	80,00	16,00	0,00	0,00	80,00	40,00	315,00	26,3	-42
Макаронные изделия	15	грамм	38,00	0,00	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,00	16,00	38,00	0,00	0,00	108,00	9,0	-40
Картофель	187	грамм	42,88	170,00	76,80	160,00	0,00	340,00	64,00	170,00	180,00	25,60	17,28	96,00	1 342,56	111,9	-40
Овощи свежие, зелень	280	грамм	127,50	148,40	113,20	182,50	316,38	60,40	129,60	138,80	154,80	70,40	172,90	319,08	1 933,96	161,2	-42
Фрукты (плоды) свежие	185	грамм	220,00	140,00	60,00	0,00	60,00	60,00	150,00	60,00	60,00	140,00	350,00	0,00	1 300,00	108,3	-41
Фрукты (плоды) сухие, в т. ч. шиповник	15	грамм	20,00	10,00	0,00	19,00	10,00	0,00	19,00	0,00	0,00	0,00	10,00	19,00	107,00	8,9	-41
Соки плодовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные	200	грамм	200,00	0,00	0,00	200,00	200,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	0,00	400	1 400,00	116,7	-42
Мясо жилованное	70	грамм	76,5	0,00	0,00	60,00	82,80	73,80	83,00	0,00	40,20	0,0	0,00	76,50	492,80	41,1	-41
Птица (цыплята -бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	грамм	0,00	79,00	0,00	0,00	31,20	0,00	0,00	79,00	62,40	0,00	0,00	0,00	251,60	21,0	-40
Рыба - филе	58	грамм	0,00	0,00	120,00	50,00	60,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	400,00	33,3	-43
Молоко	300	грамм	200,0	250,0	210,0	206,0	190,0	35,0	200,0	110,0	150,0	80,0	210,0	120,0	1 961,00	163,4	-46
Кисломолочные продукты	150	грамм													0,00	0,0	
Творог	50	грамм	0,0	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	130,00	0,00	100,0	0,00	0,00	360,00	30,0	-40
Сыр	10	грамм	0,0	0,00	10,00	18,00	0,00	0,00	10,00	5,00	10,00	0,0	0,00	18,00	71,00	5,9	-41
Сметана	10	грамм	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	28,00	6,00	0,00	10,00	10,00	0,00	74,00	6,2	-38
Масло сливочное	30	грамм	20,0	15,00	30,00	24,60	36,00	10,30	14,00	5,00	2,90	10,0	15,00	32,00	214,80	17,9	-40
Масло растительное	15	грамм	10,0	4,0	12,0	9,3	7,8	9,0	8,3	12,5	12,8	2,0	9,8	11,0	108,45	9,0	-40
Яйцо	40	грамм	0,0	20,00	130,00	2,00	5,64	33,00	0,00	9,64	72,00	16,0	0,00	0,00	288,28	24,0	-40
Сахар	30	грамм	11,5	25,00	24,00	16,50	15,00	24,00	3,00	25,00	20,00	20,0	15,00	17,60	216,60	18,1	-40
Чай	1	грамм	0,0	1,20	0,00	0,00	1,20	1,20	0,00	1,20	0,00	1,2	0,0	1,20	7,20	0,6	-40
Какао	1	грамм	0,0	0,00	2,40	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	0,00	0,0	2,40	0,00	7,20	0,6	-40
Кофейный напиток	2	грамм	5,0	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,0	0,00	0,00	15,00	1,3	-38
Дрожжи	0,2	грамм	0,0	0,00	0,00	1,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	1,45	0,1	-40
Крахмал	3	грамм	0,0	0,00	0,00	10,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	10,80	21,60	1,8	-40
Соль	3	грамм	2,0	2,0	2,0	2,00	2,00	2,00	1,50	2,00	1,50	2,0	1,5	1,5	22,00	1,8	-39
Специи	2	грамм	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	14,40	1,20	-40

Ведомость контроля за рационом питания

по расходу продуктов питания

Предприятие: ООО "Комбинат школьного питания"

на сентябрь 2022- апрель 2023

Продукты питания / наименование	среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей с 12 лет (в нетто г, на 1 ребенка в сутки)	Ед. измерения	ДВУХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	ИТОГО	СРЕДНЯЯ ЗА ДЕНЬ (в г)	Отклонение от нормы (+,-) в %
1	2																
Выход - вес порций																	
			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	12 x	
Хлеб ржаной	120	грамм	80,0	40,0	60,0	70,0	60,0	80,0	80,0	80,0	80,0	40,0	80,0	80,0	830,00	69,2	-42
Хлеб пшеничный	200	грамм	151,80	80,00	146,00	80,00	139,70	118,00	103,50	169,70	103,50	56,90	80,00	160,90	1 390,00	115,8	-42
Мука пшеничная	20	грамм	0,00	20,00	5,00	50,20	3,60	18,00	4,00	11,00	2,00	24,00	3,00	3,60	144,40	12,0	-40
Крупа, бобовые	50	грамм	70,00	0,00	26,40	38,50	60,00	0,00	35,00	30,00	0,00	0,00	50,00	50,00	359,90	30,0	-40
Макаронные изделия	20	грамм	55,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	55,00	0,00	0,00	150,00	12,5	-38
Картофель	187	грамм	34,00	181,00	77,00	154,00	0,00	352,00	64,00	181,12	164,00	26,00	17,00	96,00	1 346,12	112,2	-40
Овощи свежие, зелень	320	грамм	130,00	180,00	190,00	200,00	330,00	100,00	150,00	150,00	170,00	100,00	200,00	350,00	2 250,00	187,5	-41
Фрукты (плоды) свежие	185	грамм	219,60	150,00	60,00	0,00	80,00	60,00	150,00	60,00	60,00	150,00	272,70	0,00	1 262,30	105,2	-43
Фрукты (плоды) сухие, в т. ч. шиповник	20	грамм	30,00	10,00	0,00	20,00	15,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	30,00	145,00	12,1	-40
Соки плодовощные, напитки витаминизированные в т.ч. Инстантные	200	грамм	200	0,00	0,00	200	200	0	200	0	200	200	0	200	1 400,00	116,7	-42
Мясо жилованное	78	грамм	85,1	0,00	0,00	68,00	92,00	82,00	92,00	0,00	40,20	0,0	0,00	85,10	544,40	45,4	-42
Субпродукты	40	грамм	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,0	-100
Птица (цыплята -бройлеры потрошенные - 1 кат)	53	грамм	0,00	110,00	0,00	0,00	44,00	0,00	0,00	110,00	120,00	0,00	0,00	0,00	384,00	32,0	-40
Рыба - филе	77	грамм	0,00	0,00	180,00	55,00	0,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	55,00	470,00	39,2	-49
Молоко	350	грамм	250,0	90,0	250,0	232,0	250,0	60,0	225,0	200,0	180,0	80,0	250,0	150,0	2 217,00	184,8	-47
Кисломолочные продукты	180	грамм													0,00	0,0	
Творог	60	грамм	0,0	135,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	145,4	0,00	0,00	430,40	35,9	-40
Сыр	15	грамм	0,0	0,00	10,00	15,00	11,00	0,00	10,00	8,00	26,60	0,0	0,00	26,60	107,20	8,9	-40
Сметана	10	грамм	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	25,00	6,60	0,00	10,00	10,00	0,00	71,60	6,0	-40
Масло сливочное	35	грамм	26,0	26,00	39,00	30,00	32,50	10,00	15,00	6,00	2,90	11,0	26,00	27,00	251,40	21,0	-40
Масло растительное	18	грамм	13,5	5,0	15,5	10,3	8,6	10,6	9,5	13,5	13,3	2,5	10,5	12,1	124,92	10,4	-42
Яйцо	40	грамм	0,0	20,00	120,00	2,40	6,28	34,00	0,00	10,64	72,00	19,2	0,00	0,00	284,52	23,7	-41
Сахар	35	грамм	15,0	20,00	15,00	18,00	20,00	30,00	2,00	36,00	30,00	25,0	25,50	15,00	251,50	21,0	-40
Кондитерские изделия	15	грамм													0,00	0,0	-100
Чай	2	грамм	0,0	2,40	0,00	0,00	2,40	2,40	0,00	2,40	0,00	2,4	0,0	2,40	14,40	1,2	-40
Какао	1,2	грамм	0,0	0,00	6,70	0,00	0,00	0,00	6,70	0,00	0,00	0,0	6,70	0,00	20,10	1,7	40
Кофейный напиток	2	грамм	4,8	0,00	0,00	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	4,80	0,0	0,00	0,00	14,40	1,2	-40
Дрожжи	0,3	грамм	0,0	0,00	0,00	2,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	2,15	0,2	-40
Крахмал	4	грамм	0,0	0,00	0,00	14,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	14,40	28,80	2,4	-40
Соль	5	грамм	4,0	3,0	4,0	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,0	3,0	3,0	36,00	3,0	-40
Специи	2	грамм	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,20	1,2	1,2	1,2	14,40	1,20	-40

При составлении примерного двухнедельного меню завтраков и обедов использовалась следующая литература:
1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапшиной. – М.: Хлебпродинформ, 2004. – 639 с.
2. Сборник технических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления./ Автор – составитель: Д.В. Гращенков, О.В. Чугунова – Министерство агропромышленного комплекса и продовольствия Свердловской области УрГЭУ Екатеринбург 2015 г. (СТН)
3. Единый сбоник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений/ Составители профессор Перевалов А.Я., профессор Т апешкина Н.В. - Издание 4-е, дополненное и исправленное г. Пермь 2021г (ЕСТН)
4. Официальное справочно - информационное методическое издание Министерства общего и профессионального образования Свердловской области. Вестник регионального образования / Под редакцией Н.И. Казакова, Е.Л. Перевозкина, Л.И. Ситник, Е.Г. Темко - Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, 2006г, ГОУ "Центр " Учебная книга", 2006год (ВРО)
5. СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ / Издание 2-е, исправленное и дополненное / Под редакцинй Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельяна (СРБКИ-22)/Москва 2022г
6. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"
7. Региональный стандарт оказания услуг по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, расположенных на территории Свердловской области. Методические рекомендации. Екатеренбург 2021.
8. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 – 236 с.
9. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ . РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. Методические рекомендации МР 2.4.0179-20