

МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерг етичес кая ценно	* вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 40/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным	150	15,2	14,3	39,7	348,3	0,0	47,01
692	Кофейный напиток	150/50	3,8	3,2	20,17	124,7	0,0	6,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,45	1,13	0,3	7,47	37,1	0,0	1,15
Пром.	Яблоко	109,4	0,5	0,5	11,5	52,5	0,0	11,94
	Итого		20,63	18,3	78,84	562,6	0,0	67,00
	ЗАВТРАК с 11 лет и старше							
СТН 40/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным	190	17,9	16,8	46,7	409,6		57,89
692	Кофейный напиток	150/50	3,8	3,2	20,17	124,7	0,0	6,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,3	1,26	0,34	8,3	41,3	0,0	1,27
Пром.	Яблоко	109,4	0,5	0,5	11,5	52,5	0,0	11,94
	Итого		23,46	20,84	86,67	628,1	0,0	78,00
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из св. огуров с маслом растительным	80	0,42	3	1,38	34,2	0,0	17,59
СТН 25/2	Борщ со св.капустой и сметаной	200/5	1,8	4,2	9,9	84,6	0,0	6,92
439	Сердце тушенное в томатном соусе, с овощами	90	11	6,84	5,49	212,7	0,0	48,65
стн59/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	5,9	40,5	250,7	0,0	12,76
стн 1/10	Компот из св. яблок и кураги витаминизированный	200/0,06	0,15	0	19,28	77,7	60,0	8,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	2,3	0,6	15,3	75,8	0,0	1,16
Пром.	Хлеб ржаной	14,4	1,1	0,3	7,4	36,7	0,0	0,90
	Итого		25,67	20,84	99,25	772,4	60,0	96,00
	ОБЕД с 11 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из св. огуров с маслом растительным	100	0,7	5	2,3	57,0	0,0	21,99
СТН 25/2	Борщ со св.капустой и сметаной	250/10	4,3	5,6	12,6	118,0	0,0	9,49
439	Сердце тушенное в томатном соусе, с овощами	100	12	7,4	6,5	140,6	0,0	54,00
стн59/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,6	7,08	48,6	300,5	0,0	16,94
стн 1/10	Компот из св. яблок и кураги витаминизированный	200/0,07	0,15	0	19,28	77,7	70,0	8,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2,3	0,6	15,3	75,8	0,0	2,32
Пром.	Хлеб ржаной	34,3	1,1	0,3	7,4	36,7	0,0	2,15
	Итого		31,15	25,98	111,98	806,3	70,0	115,00
	ПОЛДНИК							
	Ватрушка с творогом	150	15	13,8	79,4	501,8	0,0	30,10
685	Чай с сахаром	200 (0,95)	0,2	0	14	56,8	0,0	1,90
	Итого		15,2	13,8	93,4	558,6		32,00
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант1)							
СТН 40/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным	120	15,2	14,3	39,7	348,3	0,0	38,79
684/685	Чай с сахаром	200	1,4	1,6	16,4	85,6	0,0	1,93
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,45	1,26	0,34	8,3	41,3	0,0	1,28
	Итого		17,86	16,24	64,4	475,2	0	42,00
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
439	Сердце тушенное в томатном соусе, с овощами	100	12	7,4	6,5	140,6	0,0	54,00
стн59/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	5,9	40,5	250,7	0,0	12,76
стн 1/10	Компот из св. яблок и кураги витаминизированный	200/0,07	0,15	0	19,28	77,7	70,0	8,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	2,18	0,28	13,56	65,5	0,0	3,13
	Итого		23,2	13,6	79,8	534,5	70,0	78,00

Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Владина Н.И.