Аннотация к рабочей программе

курса внеурочной деятельности «Волейбол»

Программа внеурочной деятельности по курсу «Волейбол» составлена на основе основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ Городищенской СОШ.

Программа курса реализует спортивно-оздоровительное направление.

Рабочая программа курса разработана на основе плана внеурочной деятельности МАОУ Городищенской СОШ и рассчитана на 1 год обучения. На изучение курса «Волейбол» выделено в 10-11 классах (сборная группа обучающихся) 68 часов (2 часа в неделю)

Цель данного курса: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники игры волейбол.